

Doelen bereiken?

Start met Gezondheids coaching

Gratis
Hello Fresh
maaltijdbox!



Beter slapen



Minder stress



Stoppen met roken



Stichting Uitvoeringsregelingen SAG
Schilders-, Afwerkings- & Glaszetbedrijf

Gezondheidscoaching helpt jou naar een gezondere leefstijl

Start vandaag nog als je:

1. **Lichamelijke klachten** wilt aanpakken. bijvoorbeeld aan je rug, nek, armen en/of benen.
2. **Voedingsadvies** wilt, en wilt werken aan een gezonder gewicht, vetpercentage, buikomvang of cholesterol.
3. **Mentale gezondheid** wilt verbeteren. Door beter te slapen, meer te ontspannen, minder stress te ervaren OF een betere balans te vinden tussen werk en privé.
4. **Fysieke gezondheid** wilt verbeteren. Door meer te bewegen of te stoppen met roken.

Goed om te weten: De inhoud van jouw Gezondheidscoaching is helemaal anoniem. Dit wordt nooit met jouw werkgever of een andere partij gedeeld.

Wat kost het?

De kosten van Gezondheidscoaching worden door Stichting USAG voor 60% vergoed voor werknemers die onder het USAG cao vallen. *(tot maximaal €950,- per persoon).*

De overige kosten zijn voor jouw werkgever.



Gratis Hello Freshbox voor de eerste **200 medewerkers** die starten met Gezondheidscoaching!

Heb je vragen, wil je meer informatie of je aanmelden voor Gezondheidscoaching?
Bel of mail Stichting USAG op 085-2101057 of info@susag.nl