

ARBO UNIE DEELNEMERS

DEELNAME
MEDISCH ONDERZOEK
1.218 MEDEWERKERS

DEELNAME
VRAGENLIJSTONDERZOEK
1.099 MEDEWERKERS

VRAGENLIJSTONDERZOEK: ONDERHOUD + KANTOOR

Veelvoorkomende klachten zijn nek-, schouder- en rugpijn, veroorzaakt door langdurig dezelfde bewegingen maken, vaak bukken en staan.

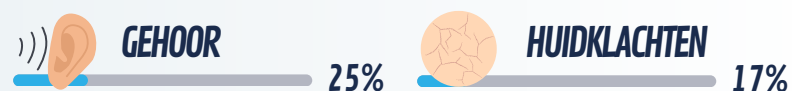


35% van de deelnemers geeft aan dat hun klachten door het werk worden veroorzaakt.



23% van de medewerkers rookt t.o.v. 11% in de referentiegroep.

VRAGENLIJSTONDERZOEK: ONDERHOUD



25% ervaart gehoorproblemen, 12% heeft mild tot ernstig gehoorverlies. Slechts 20% draagt gehoorbescherming wanneer nodig.



8% ervaart klachten zoals vermoeidheid, krachtverlies en verminderd reukvermogen. 52% geeft aan dat de klachten veroorzaakt worden door het werk.



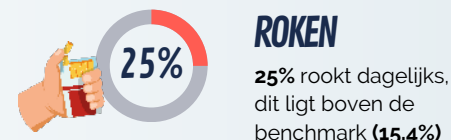
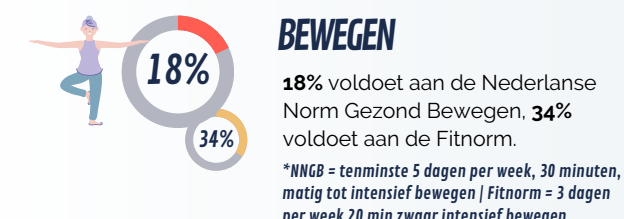
In hete omgevingen ervaart 21% klachten als hitte uitputting en hittekrampen en warmte uitslag.

ADAPTICS DEELNEMERS

DEELNAME
MEDISCH ONDERZOEK
937 MEDEWERKERS

DEELNAME
VRAGENLIJSTONDERZOEK:
820 MEDEWERKERS

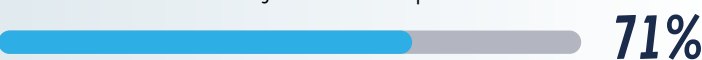
LEEFSTIJL EN BEWEGING



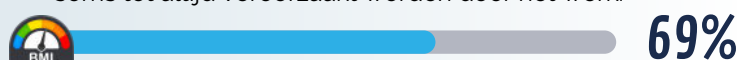
KLACHTEN ONDERHOUD MEDISCH ONDERZOEK



37% van de medewerkers geeft aan dat de klachten soms tot altijd hinderen op werk.



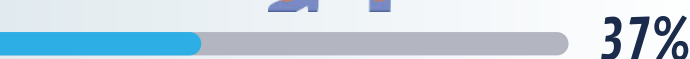
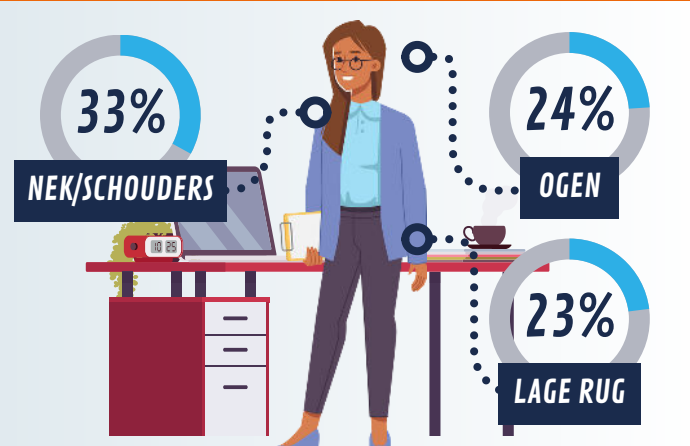
71% van de medewerkers geeft aan dat de klachten soms tot altijd veroorzaakt worden door het werk.



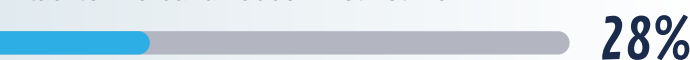
69% heeft overgewicht waarvan 21% obesitas.



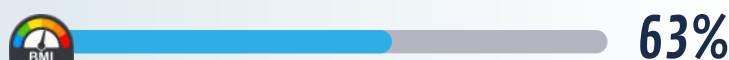
KLACHTEN KANTOOR MEDISCH ONDERZOEK



37% van de medewerkers geeft aan dat de klachten verband hebben met het werk.



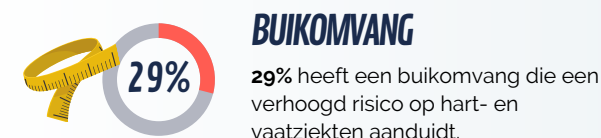
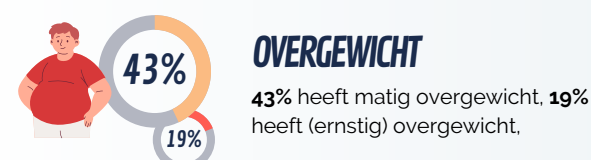
28% van de medewerkers geeft aan dat de klachten veroorzaakt worden door het werk.



63% heeft overgewicht waarvan 22% obesitas.



FYSIEKE GEZONDHEID (MEDISCH ONDERZOEK)



WEKROMGEVING EN VEILIGHEID



BELANGRIJKSTE ADVIEZEN VOOR U EN UW MEDEWERKERS

1. *Deel deze infographic met uw medewerkers en kijk hoe jullie samen de duurzame inzetbaarheid van de medewerker kunnen verbeteren*

2. *Stimuleer de Gezondheids- & Bodycheck*

Stimuleer uw medewerker(s) persoonlijk om deel te nemen aan het GBC. Vraag een gratis promotiepakket (bestaande uit posters met uw bedrijfslogo, flyers en Whatsappafbeelding(en) op bij SUSAG en behandel de Toolbox GBC. Bij meer dan 15 deelnemers kunt u (tegen betaling) een bedrijfsrapportage aanvragen. Geef dit voorafgaand aan het versturen van de uitnodigingen door bij SUSAG.

3. *Bied (met subsidie) Gezondheidscoaching aan*

Medewerkers hebben aangegeven aan de slag te willen met beweging, voeding, afvallen en ontspanning. Gezondheidscoaching is individueel, maar ook in groepsverband mogelijk en wordt door SUSAG voor 60% gesubsidieerd (tot maximaal €950,-) Bekijk alle mogelijkheden op: www.susag.nl/gezondheidscoaching

4. *Ga in gesprek over werkgerelateerde fysieke klachten*

Besteed aandacht aan ergonomie op de werkplaats. Stel het belang van de juiste werkhouding regelmatig aan de orde. Afwisseling van werkhouding is van groot belang. Zo ook afwisselen met rek- en strekoefeningen. Bied voldoende hulpmiddelen bij fysiek belastende werkzaamheden. Bied een werkplekonderzoek en/of beeldschermbril aan.

5 *Bied gehoorbescherming aan*

Bij een dB vanaf 80. Dit is verplicht als werkgever. Informeer werknemers dat gebruik van gehoorbescherming verplicht is bij een dB vanaf 85, maar adviseer om bij alle vormen van lawaai gehoorbescherming te dragen.

6. *Stimuleer de scholing en ontwikkeling*

Bijvoorbeeld met de werkgerelateerde e-learnings over 'Fysieke werkbelasting', 'Gezond beeldschermwerken', 'Veilig werken met stoffen', 'Veilig werken op hoogte' en 'Werken met verf'. Bekijk alle leermogelijkheden op mijnvakmijnontwikkeling.nl en startmijn carrière.nl

7. *Geef het goede voorbeeld*

Verbeter de duurzame inzetbaarheid van uw medewerker(s) met bovenstaande punten en geef zelf het goede voorbeeld!

Heeft u hulp nodig of vragen? Neem voor meer informatie over duurzame inzetbaarheid, de Gezondheids- & Bodycheck, Gezondheidscoaching of MijnVakMijnOntwikkeling contact op met SUSAG via info@susag.nl of **085 210 10 57**.

BELANGRIJKSTE RESULTATEN GEZONDHEIDS- & BODYCHECKS

UITGEVOERD IN DE PERIODE OKTOBER 2023 T/M MAART 2024



Wist u dat een langdurig zieke medewerker al snel circa **€6880,-** per maand kost?

Neem de vitaliteit van uw medewerker(s) dus serieus en ga aan de slag!



SUSAG

Schilders-, Afwerkings-,
Vastgoedonderhoud- en Glaszetbedrijf

