

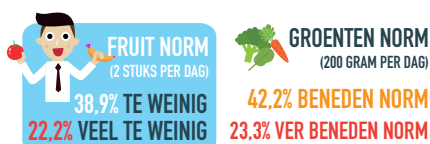
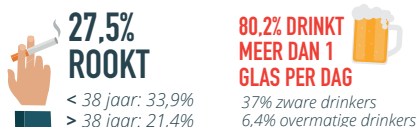
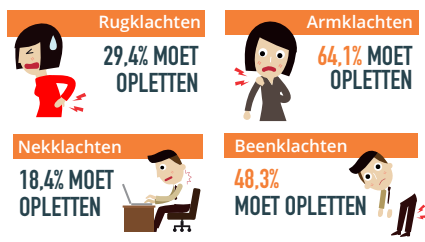
BELANGRIJKSTE RESULTATEN EN AANBEVELINGEN

VAN DE GEZONDHEIDS- & BODYCHECKS

Uitgevoerd in de periode oktober 2019 – maart 2020

Hoe staat het met **de duurzame inzetbaarheid** van onze werknemers en wat kunnen we verbeteren?

DEELNEMERS ADAPTICS



DEELNEMERS ARBO UNIE



BIJ 36% VAN HET KANTOORPERSONEEL IS AANDACHT OF ACTIE NODIG

op klachten aan het bewegingsapparaat door een **niet goed afgestelde werkplek**.

Onderhoudspersoneel

Bij **24%** is aandacht nodig

Bij **12%** is actie nodig

op klachten aan het bewegingsapparaat.



Deelname aan de Gezondheids- & Bodycheck geeft een werknemer inzicht in zijn of haar vitaliteit. De resultaten kunnen het vroegtijdig uitvallen van werknemers tot gevolg hebben. Er is dus werk aan de winkel voor zowel de werkgever als de werknemer. Ga aan de slag met onderstaande aanbevelingen om het werkvermogen* van uw werknemer(s) te verbeteren’.

AANBEVELINGEN

1. Verminder en voorkom de klachten van uw werknemer(s) aan het bewegingsapparaat.

- Zorg bij **kantoorpersoneel** voor een goed afgestelde werkplek. Een comfortabele stoel die juist is afgesteld, verstelbare armleuningen en een in hoogte verstelbaar bureau. Bied desgewenst een werkplekonderzoek aan.
- Zorg bij personeel dat **zwaar lichamelijk werk** doet, dat zij weten wat de risico's zijn en wat er tegen te doen is! Motiveer sporten door bijvoorbeeld korting op een sportschoolabonnement, download een sportschema van www.susag.nl of organiseer bewegingsactiviteiten. Heeft uw werknemer al (ernstige) pijn klachten aan houdings- & bewegingsapparaat? Bied een traject aan waarbij deze klachten aangepakt worden door een professional.

2. Werk samen met uw werknemer(s) aan een gezonde leefstijl en gezond gewicht.

- U bent het voorbeeld voor uw werknemer(s). Begin bij uzelf en hanteer een gezonde leefstijl.
- Stimuleer gezond eten en drinken (meer) bewegen en stoppen met roken. Hiermee voorkomt u hart- en vaatziekten, longproblemen en bijvoorbeeld obesitas.
- Wist u dat minimaal 6 uur slaap bij een gezonde leefstijl hoort? Motiveer uw werknemer(s) om voldoende te slapen en zorg samen dat zij uitgerust aan hun werk beginnen.
- Help uw werknemer(s) een gezonde leefstijl te ontwikkelen met een Vitaliteitstraject.*

3. Stimuleer de Gezondheids- & Bodycheck binnen uw bedrijf!

4. Ga, en blijf in gesprek met uw werknemer!

- Zorg voor een open gesprekscultuur met uw werknemer(s) en weet wat er speelt.
- Vraag aan uw werknemer(s) hoe het gaat en waar behoefte aan is.
- Plan jaarlijks een beoordelings- en functioneringsgesprek in.

5. Deel de resultaten uit deze Infographic met uw werknemer(s).

Wist u dat een langdurig zieke werknemer al snel €250,- tot €400,- per dag kost?

Neem bovenstaande dus serieus en werk mee aan een gezonde leefstijl voor meer leef- en werkplezier!

***Neem voor meer informatie over de Gezondheids- & Bodycheck en (vitaliteits)trajecten contact op met Stichting USAG via 085-2101057 / info@susag.nl**

De werknemers die reeds hebben deelgenomen aan een Gezondheids- & Bodycheck, bedanken wij hartelijk voor hun deelname!

Zij dragen hiermee bij aan een branche waarin de gezondheid en vitaliteit van de werknemers bovenaan de agenda staat.

NAMENS ONDERHOUDNL EN LBV NOG VELE JAREN!

OnderhoudNL en LBV hebben in de CAO Uitvoeringsregelingen Schilders-, Afwerkings- en Glaszetbedrijf (USAG) afgesproken dat werknemers recht hebben op een Gezondheids- & Bodycheck. Tijdens een Gezondheids- & Bodycheck worden eventuele gezondheidsrisico's vroegtijdig ontdekt.

* Werkvermogen is de mate waarin een werknemer zowel lichamelijk als geestelijk in staat is om zijn huidige werk uit te voeren.

