

Factsheet Gezondheids- & Bodycheck

MIJN VAK
MIJN
LEEFSTIJL

Wat is een Gezondheids- & Bodycheck?

De Gezondheids- en Bodycheck (GBC) wordt ook wel PAGO genoemd. Dit staat voor Periodiek Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek.

- De GBC bestaat uit een online vragenlijst en een beroepsgericht medisch onderzoek. Je ontvangt op basis van de resultaten hiervan, advies van de medisch professional om jouw gezondheid optimaal te houden.
- In jouw persoonlijk rapport (dat nooit wordt gedeeld met jouw werkgever) kun je de resultaten en het advies teruglezen.

Wat is het doel van de Gezondheids- & Bodycheck?

- Regelmatige check om zo lang mogelijk op niveau te presteren, net als een topsporter.
- Door een GBC kom je achter mogelijke gezondheidsrisico's en kun je hier iets aan doen.
- Gezond en vitaal werken tot jouw pensioen.
- Gezond en vitaal worden en blijven.

Wat is de inhoud van een Gezondheids- & Bodycheck?

- Een vragenlijst (die je online invult).
- Een beroepsgericht medisch onderzoek op locatie of in de Gezondheidsbus.
- Een persoonlijk advies van de arts.
- Jouw persoonlijke rapport, hierin lees je jouw resultaten en advies terug.

Je kunt niet afgekeurd worden!

Gezondheids- & Bodycheck speciaal voor jou

- De GBC is onderdeel van de CAO Uitvoeringsregelingen Schilders-, Afwerkings-, Vastgoedonderhoud- en Glaszetbedrijf (USAVG)
- De GBC wordt betaald door de USAVG premie. Er zijn geen extra kosten aan verbonden.
- Het loon wordt tijdens een GBC 100% doorbetaald. De regeling voor verlet- en reiskosten vind je in de CAO SAVG.

Meer informatie vind je op:
www.susag.nl



SUSAG

Schilders-, Afwerkings-,
Vastgoedonderhoud- en Glaszetbedrijf



Gezondheids- & Bodycheck (GBC)

Wanneer een GBC?

- Januari t/m maart en oktober t/m december.
- Ben je 40 jaar of jonger? Dan krijg je eens per 4 jaar een uitnodiging voor de GBC.
- Ben je ouder dan 40 jaar? Dan krijg je eens per 2 jaar een uitnodiging voor de GBC.
- Je wordt uitgenodigd voor de GBC via een brief op je huisadres of e-mail.

Wat levert de GBC jou op?

- Een update van jouw gezondheid, spierkracht, gehoor, zicht en vitaliteit.
- Hulp bij eventuele lichamelijke-, psychische- en leefstijlklachten.
- Een complete gezondheidscheck van maximaal 75 minuten uitgevoerd door medische specialisten.
- Gezond en vitaal worden en blijven, ook na het werk.

Resultaten en veel voorkomende risico's in het vak:

Op www.susag.nl wordt een Infographic geplaatst met de meest voorkomende problemen en aanbevelingen voor werkgever en werknemer(s).

Werkgevers kunnen een bedrijfsrapport opvragen. Hierin staat het gemiddelde resultaat van de werknemers binnen de organisatie. Neem contact op om de voorwaarden te bespreken.

Een gezondheidscoach speciaal voor jou

Een gezondheidscoach kan ingezet worden om jou te helpen of ondersteunen met psychische- of lichamelijke klachten.

Een gezondheidscoach is er voor:

- klachten en pijn aan het lichaam;
- leefstijlhulp (bv verslaving en/of schulden);
- werken aan gezonde voeding;
- beter leren bewegen;
- slaapproblemen;
- hulp om te stoppen met roken;
- beter ontspannen en minder stress;
- een betere balans tussen werk en privé.

Bekijk alle Gezondheidscoaching trajecten op: <https://app.johan.nl/nl/susag>

Resultaten en gesprekken zijn 100% anoniem.

Wij helpen jou graag verder.
Neem contact op via **info@susag.nl** of spreek ons persoonlijk via **085 210 10 57**.